

استخدم ضمادات الجروح التالية:

Use the following wound dressing:

- | | |
|-----------------|-----------------|
| Xeroform® | • زيروفورم® |
| Polymem® | • بوليميم® |
| Vaseline® gauze | • شاش الفازلين® |
| Dry gauze | • شاش جاف |
- Change _____ times per day استبدلها _____ مرات في اليوم

انتبه للعلامات التالية:

Watch for the following signs:

- الكثير من الرطوبة (تبدو البشرة بيضاء ومتجعدة ورطبة)
- احمرار ، زيادة الألم / التورم ، إفرازات من الجرح (علامات العدوى)
- قم بالتبديل إلى الشاش الجاف فقط إذا لاحظت الكثير من الرطوبة
- أخبر طبيبك إذا لوحظت علامات العدوى
- Too much moisture (skin appears white, puckered, and wet)
- Redness, increased pain/swelling, discharge from wound (signs of infection)
- Switch to dry gauze only if you notice too much moisture
- Notify your doctor if signs of infection are noted

العناية بالغرز:

Caring for your stitches:

- حافظ على الغرز جافة ونظيفة
- قم بتغطيته بالبلاستيك أثناء الاستحمام أو ابق ذراعك بعيدا عن الماء
- اغسل المنطقة المحيطة بالغرز بمنشفة مبللة ، وتجنب الشق/ الجرح
- Keep stitches dry and clean

- Cover with plastic while bathing or keep arm away from the water
- Wash the area around the stitches with a damp washcloth, avoiding the incision/wound

إخلاء المسؤولية: تحتوي هذه الوثيقة على معلومات و/ أو مواد تعليمية قام بتطويرها طب ميتشيجان للمرضى المصابين بمثل حالتك تمامًا. وقد تحتوي على روابط لمحتوى موجود على الإنترنت لم يتم طب ميتشيجان بإنشائها ولا يتحمل طب ميتشيجان مسؤوليتها. وهي لا تحل محل الاستشارة الطبية التي تحصل عليها من مقدم رعايتك الصحية لأن تجربتك قد تختلف عن تلك الخاصة بالمرضى القياسي. تحدث مع مقدم رعايتك الصحية إذا كانت لديك أي أسئلة حول هذه الوثيقة أو حالتك أو خطتك العلاجية.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by Michigan Medicine for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by Michigan Medicine and for which Michigan Medicine does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

المؤلف: هاذر نيكولاس. معالجة وظيفية، معالج اليد معتمد
المراجعين: كارول دودج، معالجة وظيفي، معالج اليد معتمد

Author: Heather Nicholas, OT, CHT

Reviewers: Carole Dodge, OT, CHT

الترجمة: خدمات الترجمة الشفوية بطب ميتشيجان

Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

تعليم المرضى بواسطة طب ميتشيجان [Michigan Medicine](#) مُرخصة بموجب التشارك الإبداع العزو الغير تجارية / الترخيص العام الدولي بالمشاركة بالمثل 4.0 للوثائق الحرة [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#)

License 4.0. تمت آخر مراجعة في: 2020/04

Patient Education by [Michigan Medicine](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 04/2020