

جدول الارتداء:

Wear schedule:

- Night (while sleeping) (أثناء النوم) الليل
- Daytime النهار
- When out in public في الأماكن العامة
- When extra protection is required عندما تكون هناك حاجة إلى حماية إضافية
- All the time طوال الوقت

الإزالة عند:

Remove for:

- Bathing الاستحمام
- Exercises التمارين
- Wound care العناية بالجروح
- Quiet times at home الأوقات الهادئة في المنزل

الاحتياطات:

Precautions:

- اتصل بعيادة العلاج الوظيفي على الرقم 734-936-7070 إذا لاحظت وجود مناطق حمراء أو ألم حيث تلامس الذراع مع الجبيرة أو طفح جلدي
- Call the OT clinic at 734-936-7070 if you notice red areas, pain where arm makes contact with the splint, or a rash
- يحفظ بعيدا عن مصادر الحرارة
- Keep away from heat sources

الرعاية:

Care:

- البلاستيك: يغسل بالماء والصابون، أو ينظف بمسحات الكحول أو المناديل المبللة
- Plastic: wash with soap and water, or clean with rubbing alcohol or wipes
- النيوبرين: غسل يدي وتحفيف بالهواء

- Neoprene: hand wash and air dry

• بطانات ستوكينيت: غسل يدوي وتجفيف بالهواء

- Stockinette liners: hand wash and air dry

إخلاء المسؤولية: تحتوي هذه الوثيقة على معلومات و/ أو مواد تعليمية قام بتطويرها طب ميتشيغان للمرضى المصابين بمثل حالتك تمامًا. وقد تحتوي على روابط لمحتوى موجود على الإنترنت لم يقدم طب ميتشيغان بإنشائها ولا يتحمل طب ميتشيغان مسؤوليتها. وهي لا تحل محل الاستشارة الطبية التي تحصل عليها من مقدم رعايتك الصحية لأن تجربتك قد تختلف عن تلك الخاصة بالمرضى القياسي. تحدث مع مقدم رعايتك الصحية إذا كانت لديك أي أسئلة حول هذه الوثيقة أو حالتك أو خطتك العلاجية.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by Michigan Medicine for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by Michigan Medicine and for which Michigan Medicine does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

المؤلف: هاذر نيكولاس. معالجة وظيفية، معالج اليد معتمد

المراجعين: كارول دودج، معالجة وظيفي، معالج اليد معتمد

Author: Heather Nicholas, OT, CHT

Reviewers: Carole Dodge, OT, CHT

الترجمة: خدمات الترجمة الشفوية بطب ميتشيغان

Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

تعليم المرضى بواسطة طب ميتشيغان [Michigan Medicine](#) مرخصة بموجب التشارك الإبداع العزو الغير تجارية / الترخيص العام الدولي بالمشاركة بالمثل 4.0 للوثائق الحرة [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#)

4.0 Licensee. تمت آخر مراجعة في: 2020/04

Patient Education by [Michigan Medicine](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 04/2020