



Cómo preparar Similac PM 60/40 de 20 kcal/oz

Usando cucharadas

How to prepare 20 kcal/oz Similac PM 60/40 Using scoops (Spanish)

Instrucciones: Instructions:

1. Mida la cantidad de agua indicada con una taza transparente para medir líquidos. Measure out listed amount of water using a clear liquid measuring cup.
2. Agregue la cantidad indicada de cucharadas de fórmula. Utilice solo la cuchara provista en el envase de la fórmula. Add listed amount of formula scoops. Use only the scoop provided in the formula container.
3. Revuelva bien. Stir well.
4. Guarde la fórmula en el refrigerador en un recipiente muy bien cerrado y utilícela dentro de las 24 horas posteriores de haberla mezclado. Store the formula in a tightly covered container in the refrigerator and use within 24 hours of mixing.

| Cantidad de agua | | Cucharadas de fórmula (sin presionarla) y al ras | | Onzas aproximadas hechas |
|------------------|---|--|---|--------------------------|
| 4 onzas | + | 2 | = | 4.5 |

| Amount of Water | | Scoops of formula (unpacked) and level scoops | | Approximate Ounces Made |
|-----------------|---|---|---|-------------------------|
| 4 oz | + | 2 | = | 4.5 |

Cosas importantes para recordar:

Important things to remember:

- Nunca use un microondas para calentar la fórmula. En lugar de eso, caliente la fórmula mezclada en un biberón dejando correr agua tibia sobre el biberón o colocando el biberón en un recipiente con agua tibia.
Never use a microwave to heat the formula. Instead, heat the mixed formula in a bottle by running warm water over the bottle or by placing the bottle in a container of warm water.
- Deseche cualquier fórmula que quede en el biberón dentro de 2 horas después de la alimentación. No la use para la siguiente alimentación.
Throw away any formula left in the bottle within 2 hours after a feeding. Do not use for next feeding.
- No use medias cucharadas. Do not use half scoops.

Por favor dele 3.5 onzas cada 3 horas. 8 alimentaciones diarias. Si el bebé aún tiene hambre, dele 0.5 onzas adicionales

Please provide 3.5 oz every 3 hrs. 8 feeds daily. If baby is still hungry provide another 0.5 oz

Descargo de responsabilidad: El presente documento contiene información y/o material educativo creado por Michigan Medicine para el paciente típico con su afección médica. El mismo puede incluir enlaces para acceder a contenidos en línea que no han sido creados por Michigan Medicine y por los cuales Michigan Medicine no asume ninguna responsabilidad. Este documento no sustituye la recomendación médica de su proveedor médico porque la experiencia de usted puede diferir de la del paciente típico. Converse con su proveedor médico si tiene cualquier pregunta sobre este documento, su afección médica o su plan de tratamiento.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by Michigan Medicine for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by Michigan Medicine and for which Michigan Medicine does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

Traducción: Servicio de Intérpretes de Michigan Medicine

Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

La información educativa para pacientes de [Michigan Medicine](#) está autorizada bajo la licencia de [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Última revisión 04/2023

Patient Education by [Michigan Medicine](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 4/2023