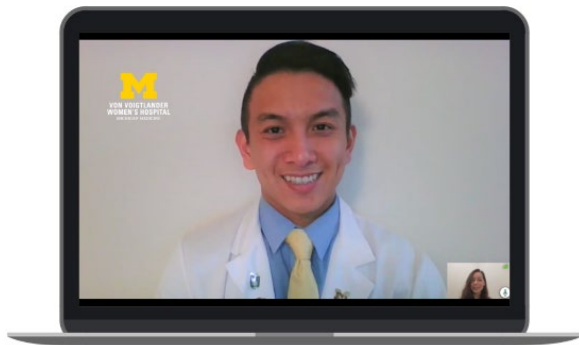


Как пандемия коронавируса COVID-19 повлияет на мой дородовой медицинский уход?

Во время пандемии коронавируса COVID-19, наша главная задача -- это обеспечение безопасности наших пациентов, персонала и населения. Поэтому мы ограничиваем личные контакты и сокращаем количество личных посещений Вашей женской консультации (дородовой клиники) и больницы. В связи с этим, мы заменили некоторые личные дородовые медицинские приёмы на **виртуальный дородовой медицинский уход**.

Что такое виртуальный дородовой медицинский уход?



Виртуальный дородовой медицинский уход - это безопасный, удобный способ получения дородового медицинского ухода на дому. На некоторые из Ваших плановых дородовых осмотров, Вы можете записаться на консультацию по телефону или на видеоконференцию с Вашим врачом или акушером, используя Ваш мобильный телефон, компьютер или планшет.

Несмотря на то, что многие из Ваших приёмов будут виртуальными и будут проходить при помощи Вашего телефона или компьютера, Вы, по мере необходимости, по-прежнему должны приходить на личные приёмы со своим врачом или акушером в женскую консультацию.

Смогу ли я получить качественный дородовой медицинский уход?

Вы по-прежнему будете получать такое же высококачественное обслуживание и предусмотренные дородовые услуги. Некоторые услуги могут быть объединены, для уменьшения количества посещений врача женской консультации (дородовой клиники). Вы, вместе с Вашим врачом или акушером, измените график посещений, приведенный ниже, чтобы он соответствовал Вашим нуждам.

Чего можно ожидать от моих приёмов, связанных с дородовым медицинским уходом?

Ниже изложено описание каждого из Ваших приёмов, начиная с первого посещения (приёма).

Медицинский приём (неделя)	Тип медицинского приёма	Анализы	Ультразвук	Прививки
Первый медицинский приём	По телефону с медсестрой			
8-12	Лично	✓	✓	✓
16-20	Виртуальный			
19-21	Лично (Эмбриональный/Фетальный Диагностический Центр)		✓	
24-28	Виртуальный			
28-30	Лично	✓		✓
30-32	Виртуальный			
34-36	Лично	✓		✓
36-38	Виртуальный			
39	Лично			

Ваш врач или акушер будут обсуждать с Вами каждую неделю беременности важную учебно-просветительную информацию, связанную с дородовым медицинским уходом, которую можно найти по адресу: <http://tiny.cc/COVID-19PrenatalResources>.

Получу ли я дополнительные учебные материалы о дородовом периоде?

Да, в дополнение к информации о ходе беременности, полученной от Вашего врача или акушера во время Ваших личных приёмов, у Вас есть доступ к электронным ресурсам обучения беременных (YoMingo® Digital Maternity Education). Этот онлайн-ресурс, поможет поддержать и расширить Ваши знания. Материалы ЙоМиньго YoMingo®, которые доступны пациентам системы Мичиганской Медицины до 31 мая 2020 года, включают в себя такую информацию, как: беременность, уход за младенцем, меры по обеспечению комфортных условий во время родов, правильное положение при грудном вскармливании, основные этапы развития младенца и поведенческие особенности младенцев.

- Чтобы зарегистрироваться на ЙоМиньго YoMingo®, посетите: www2.customizedinc.com/childbirtheducation.
- Наши сотрудники подобрали материалы для поддержки Вашего обучения на каждом этапе беременности. Чтобы получить доступ к дополнительным материалам, посетите: <http://tiny.cc/COVID-19PrenatalResources>.

Нужно ли покупать какое-либо оборудование для моих виртуальных приёмов?

Вам не обязательно приобретать какое-либо оборудование для подготовки к виртуальным приёмам. Тем не менее, Вы можете приобрести такие устройства, как **аппарат для измерения артериального давления** или **фетальный Доплер монитор**, чтобы проверять частоту сердечных сокращений Вашего ребёнка для Вашего собственного душевного спокойствия. Если Вы решите использовать эти устройства, то Вы можете это сделать до встречи с врачом и поделиться своими данными с врачом или акушером во время Вашего виртуального приёма.

<p>Аппарат для измерения артериального давления: устройство, используемое для измерения артериального давления, которое состоит из надувной манжеты, измерительного прибора и механизма для накачивания, который может представлять</p>
--

собой грушу с ручным управлением и клапаном или насос с электрическим приводом.

Фетальный Доплер монитор: портативное ультразвуковое устройство, которое помогает обнаружить сердцебиение Вашего ребёнка.

- Если Вы хотите приобрести домашний фетальный Доплер монитор, то мы можем предложить Вам список рекомендуемых устройств. Чтобы ознакомиться со списком, посетите: <http://tiny.cc/COVID-19PrenatalResources>.
- Если Вы хотите приобрести аппарат для измерения кровяного давления, то мы можем предложить Вам список рекомендуемых устройств. Чтобы ознакомиться со списком, посетите: <http://tiny.cc/COVID-19PrenatalResources>.

Как я могу следить дома за своим кровяным давлением?

Вы можете осуществлять Ваши виртуальные медицинские приёмы, не используя аппарат для измерения артериального давления, если в Вашей истории болезни нет диагноза повышенного артериального давления. Тем не менее, если Вы хотите приобрести аппарат для измерения артериального давления, то мы можем Вам предложить список рекомендуемых устройств. Чтобы ознакомиться со списком, посетите: <http://tiny.cc/COVID-19PrenatalResources>.

Как я могу следить за частотой сердечных сокращений и движениями моего ребёнка в домашних условиях?

Вы можете посещать виртуальные медицинские приёмы без использования фетального Доплер монитора. Мы рекомендуем следить за движением Вашего ребёнка с помощью метода «Подсчёт толчков». Это значит, что Вы должны вести запись количества толчков, изгибов и поворотов Вашего ребёнка. Обычно, движение ребёнка чувствуется на 20-й неделе беременности.

Как измерить движения моего ребёнка методом «Подсчёт толчков»?

1. **Устройтесь поудобнее и расслабьтесь.** Расстегните плотно облегающую одежду. Ложитесь на бок или садитесь, приподняв ноги (положив ноги на стул). Чтобы сосредоточиться, как можно меньше отвлекайтесь на телефон, телевизор и т.д.
2. **Отметьте время, когда Вы начали отсчёт. Считайте движения до тех пор, пока насчитаете 5 движений.** Каждый поворот, толчок, удар или изгиб плода считается как 1 движение. Если ребёнок спокоен, то выпейте стакан холодного сока и начните отсчёт сначала.

3. Отметьте время, когда Вы закончили подсчет.

Если Вы зарегистрировались на получение электронной информации для обучения беременных ЙоМиньго (YoMingo® Digital Maternity Education), то у Вас будет доступ к электронному счетчику толчков.

Как я могу получить поддержку, если мы должны соблюдать «социальное дистанцирование» (воздерживаться от контактов с другими людьми) во время пандемии коронавируса COVID-19?

Социальное дистанцирование - это намеренное сохранение физического пространства между Вами и другими людьми для снижения риска передачи коронавируса COVID-19. Мы понимаем, что это может быть сложно, особенно во время беременности. Мы работаем над тем, чтобы создать группу онлайн-поддержки для женщин с аналогичными сроками беременности, чтобы предоставить Вам доступ к общению с людьми, которые, в данный момент, находятся в похожей ситуации.

Если Вы хотите участвовать в такой группе, посетите tiny.cc/PrenatalSupportGroup, или просканируйте QR код. Эта группа поддержки ведётся на английском языке.



Могу ли я родить ребёнка дома?

Мы, по-прежнему, рекомендуем проводить роды в больнице, а не дома, так как у нас есть доступ ко всем ресурсам, которые могут понадобиться, чтобы оказать Вам помощь. Мы приняли меры для инфекционного контроля, чтобы помочь в обеспечении безопасности матерей и детей. В связи с быстрыми изменениями, связанными с коронавирусом COVID-19 в Мичигане, наши правила регулярно меняются. В данный момент, пациентам, пребывающим в родильное отделение, разрешается, только 1 сопровождающий для поддержки во время родов. Если у Вас есть дополнительные вопросы, то Вы можете обратиться непосредственно к Вашему врачу или акушеру через Портал Пациента. Для получения дополнительной информации о родах в домашних условиях, пожалуйста, посетите: <http://www.med.umich.edu/1libr/Gyn/Homebirth.pdf>

Спасибо Вам за то, что Вы выбрали систему Мичиганской Медицины. Спасибо, что помогаете нам улучшать медицинское обслуживание наших пациентов во время пандемии коронавируса COVID-19!

Отказ от ответственности: Данный документ содержит информацию и/или инструкции, разработанные в Системе Мичиганской Медицины для типичных пациентов в Вашем состоянии. В документе могут содержаться ссылки на Интернет-материалы, которые не были созданы в Системе Мичиганской Медицины и за которые Система Мичиганской Медицины ответственности не несёт.

Данный документ не заменяет медицинскую консультацию у Вашего доктора, потому что Ваше состояние может отличаться от состояния типичного пациента. Поговорите со своим доктором, если у Вас есть какие-либо вопросы относительно данного документа, Вашего состояния или плана лечения.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by Michigan Medicine for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by Michigan Medicine and for which Michigan Medicine does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

Автор: Алекс Фридман Пил, медицинский доктор, магистр наук

Отредактировано: Карелин Мунро, Б.А.

Author: Alex Friedman Peahl MD, MSc

Edited by: Karelyn Munro, BA

По материалам: Университета штата Юта. *Что такое виртуальный дородовой медицинский уход? 2020, Доступ онлайн:*

Adapted from: The University of Utah. *What is virtual prenatal care? 2020, Access online:*
<https://healthcare.utah.edu/virtual-care/virtual-prenatal-care/what-is-virtual-prenatal-care.php#overview>

Перевод: Отдел переводчиков Системы Мичиганской Медицины

Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

Образование пациентов в [Системе Мичиганской Медицины](#) лицензировано корпорацией Creative Commons
[Публичная лицензия Creative Commons С указанием авторства-Некоммерческая-С сохранением условий версии 4.0](#)
[Международная](#)

Последний пересмотр 03/25/2020

Patient Education by [Michigan Medicine](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 03/25/2020