



Opciones de visita:

Plan de Michigan para una Atención Médica Apropiada y Personalizada durante un Embarazo (MiPATH)

Visit Options:

The Michigan Plan for Appropriate and Tailored Healthcare in Pregnancy
(MiPATH) (Spanish)

¿Cuáles son mis opciones de visita MiPATH?

What are my MiPATH visit options?

¡Estamos deseosos de poder diseñar su atención prenatal PATH con usted! Hay 3 modelos disponibles para que reciba su atención prenatal:

1. Atención prenatal híbrida - una mezcla de visitas en persona y virtuales (telemedicina)
2. Atención prenatal en persona: solamente visitas en persona
3. Grupo de atención prenatal: solamente visitas en persona y virtuales en grupo

We look forward to designing your prenatal care PATH together! There are 3 models available for receiving your prenatal care:

Hybrid prenatal care-a mix of in-person and virtual (telemedicine) visits

In-person prenatal care: in-person visits only

Group prenatal care: in-person visits and virtual group visits only

¿Por qué le ofrecemos diferentes modelos? Why are you offering different models?

Los estudios sugieren que los 3 modelos de atención son adecuados para aquellas personas sin complicaciones con el embarazo, de esta manera usted puede elegir el plan que mejor se ajusta a sus preferencias

Usted puede usar este cuadro para ver cómo quisiera completar sus visitas prenatales. Usted puede traer este documento a su próxima visita para hablar de ello con el doctor o la partera.

Studies suggest all 3 models of care are safe for people without pregnancy complications, so you can choose the plan that fits best with your preferences.

You can use this grid to think about how you would like to complete your prenatal visits. You can bring this to talk to your doctor or midwife at your first visit.

	Atención prenatal híbrida	Atención prenatal en persona	Atención prenatal en grupo
¿Cuántas visitas prenatales tendré?	Usted tendrá 8 visitas prenatales por lo menos. Dependiendo de su historial médico y de sus embarazos su doctor o partera pueden recomendar más.		
¿Cuántas visitas en persona y cuántas visitas virtuales tendré?	Este modelo incluye 5 visitas en persona y 3 visitas virtuales con su doctor o partera. Usted tendrá en casa un manguito para la presión arterial para sus visitas virtuales.	Este modelo incluye 8 visitas en persona con su doctor o partera. Usted no necesitará tener en casa un manguito para la presión arterial para sus visitas.	Este modelo incluye visitas personales con su doctor o partera, así como sesiones educativas virtuales en grupo.
¿Cuáles son los beneficios potenciales de este modelo?	Las visitas virtuales pueden disminuir el tiempo que pase viajando y que su atención sea más conveniente. Algunas personas sienten que tienen más control sobre su propia atención cuando tienen aparatos en casa.	Algunas personas prefieren venir a la clínica para todas sus citas para ver a su doctor o partera en persona.	Algunas personas gustan de educación adicional, apoyo de grupo y de pertenecer a una comunidad con la atención en grupo.
¿Cuáles son las desventajas potenciales de este modelo?	Algunas personas, especialmente madres primerizas, pueden no sentirse cómodas tomándose la presión en casa.	Algunas personas encuentran que venir a la clínica es molesto e inconveniente.	Algunas personas piensan que las citas de grupo son demasiado largas y tiene dificultades

	Atención prenatal híbrida	Atención prenatal en persona	Atención prenatal en grupo
			con las horas en las que se programan.
¿Voy a necesitar tener un manguito para la presión arterial en casa, para este modelo?	Sí, para completar las visitas virtuales usted deberá de tener un manguito para la presión arterial en casa.	No, para la atención rutinaria usted no necesitará un manguito para la presión arterial, a menos que su doctor o partera lo recomiende	Usted hablará de ello con su doctor o partera principal.
¿Qué ocurre si cambio de opinión?	Usted puede modificar su plan de atención prenatal en cualquier momento.		
¿Qué ocurre si deseo educación o apoyo adicional durante el embarazo?	¡Hay muchas opciones para educación o apoyo adicional! Vea la lista de recursos sobre Educación y Apoyo Social de MiPATH para descubrir más.		

	Hybrid prenatal care	In-person prenatal care	Group prenatal care
How many prenatal visits will I have?	You will have at least 8 total prenatal visits. Your doctor or midwife may recommend more based on your medical and pregnancy history.		
How many in-person and virtual visits will I have?	This model includes 5 in-person visits and 3 virtual visits with your doctor or midwife. For virtual visits, you will have a home blood pressure cuff.	This model includes 8 in-person visits with your doctor or midwife. You will not need a home blood pressure cuff for your visits	This model includes 1-on-1 in-person visits with your doctor or midwife as well as virtual group sessions for education.
What are the potential benefits of this model?	Virtual visits can decrease your travel time and make care more	Some people prefer to come to the clinic for all of their	Some people like the extra education, peer support, and

	Hybrid prenatal care	In-person prenatal care	Group prenatal care
	convenient. Some people feel more ownership over their care with home devices.	appointments to see their doctor or midwife in person.	sense of community with group care.
What are the potential downsides of this model?	Some people, especially first-time moms, may not feel comfortable checking their blood pressure at home.	Some people find traveling to the clinic burdensome and inconvenient.	Some people find the group appointments are too long, and have trouble with set appointment times.
Will I need to have a home blood pressure cuff to participate in this model?	Yes, to complete virtual visits you will need a home blood pressure cuff.	No, for routine care you will not need a blood pressure cuff, unless your doctor or midwife recommends it.	You will discuss this with your Centering doctor or midwife.
What happens if I change my mind?	You can modify your prenatal care plan at any time.		
What if I want extra education or support in pregnancy?	There are many options for additional education and support! View the MiPATH Education and Social Support Resources list to discover more.		

Descargo de responsabilidad: El presente documento contiene información y/o material instructivo creado por Michigan Medicine para el paciente típico con su condición/afección médica. Puede incluir enlaces para acceder a contenidos en línea que no han sido creados por Michigan Medicine y por los cuales Michigan Medicine no asume ninguna responsabilidad. Este documento no sustituye las recomendaciones médicas de su doctor/profesional de salud porque su experiencia puede diferir de la del paciente típico. Hable con su médico/profesional de salud si tiene alguna pregunta acerca de este documento, su condición, o su plan de tratamiento.

Editado por: Karelyn Munro, BA

Traducción: Servicios de Intérpretes de Michigan Medicine

La Información Educativa para Pacientes de [Michigan Medicine](#) está autorizada bajo la licencia [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Última revisión 08/2021

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by Michigan Medicine for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by Michigan Medicine and for which Michigan Medicine does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

Edited by: Karelyn Munro, BA

Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

Patient Education by [Michigan Medicine](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 08/2021