



# 健診の選択肢： 個人に合わせたミシガン妊婦医療計画 (MiPATH(マイパス))

## Visit Options:

The Michigan Plan for Appropriate and Tailored Healthcare in Pregnancy  
(MiPATH) (Japanese)

---

### MiPATH の健診の選択肢は？ What are my MiPATH visit options?

ともに患者さんの出生前管理医療の PATH（個人に合わせた妊婦医療計画(パス)）を計画していくことを楽しみにしています！出生前管理医療を受ける上で3種類のモデルを用意しています。

1. ハイブリッド出生前管理医療、つまり対面とバーチャル（遠隔医療）の混合による健診
2. 対面出生前管理医療：対面での健診のみ
3. グループによる出生前管理医療：対面の健診とバーチャルのグループ健診のみ

We look forward to designing your prenatal care PATH together! There are 3 models available for receiving your prenatal care:

Hybrid prenatal care-a mix of in-person and virtual (telemedicine) visits

In-person prenatal care: in-person visits only

Group prenatal care: in-person visits and virtual group visits only

なぜ複数のモデルを用意しているのですか？

Why are you offering different models?

研究結果によると、合併症のない妊婦さんにはこれらの3種類のモデルはどれも安全だといわれていますので、お好みで患者さんに一番適したモデルを選ぶことができます。この表を使ってどのように妊婦健診を受けたいか考えてみてください。最初の健診時にこれを持参し、医師や助産師と相談して下さい。

Studies suggest all 3 models of care are safe for people without pregnancy complications, so you can choose the plan that fits best with your preferences.

Department of Obstetrics and Gynecology

You can use this grid to think about how you would like to complete your prenatal visits. You can bring this to talk to your doctor or midwife at your first visit.

	ハイブリッドの出 生前管理医療	対面の出生前管 理医療	グループの出生前 管理医療
妊婦健診は何回ありま すか。	全部で最低 8 回の妊婦健診があります。既往歴や妊娠歴か ら、医師や助産師が健診を追加するように勧めることがあ ります。		
対面とバーチャルの健 診は何回ありますか。	このモデルには医 師や助産師との対 面の健診が 5 回と バーチャルの健診 が 3 回含まれま す。バーチャル健 診用に、家庭用カ フ式血圧計を用意 します。	このモデルには 医師や助産師と の対面の健診が 8 回含まれま す。健診には家 庭用カフ式血圧 計は必要ありま せん。	このモデルには医 師や助産師との一 対一での対面の健 診と教育用のバー チャルのグループ セッションが含ま れます。
このモデルの利点は何 ですか。	バーチャル健診は 移動時間を減らし 医療をより便利に します。家庭用機 器を使うことで、 自分で自分の健康 管理を行っている という意識が高ま る人もいます。	全ての予約を対 面にして実際に 医師や助産師に 会うことを好む 人もいます。	グループによる医 療で、もっと教育 を受けたり、仲間 のサポート得た り、コミュニティ 意識を持つこと を好む人もいま す。
このモデルの欠点は何 ですか。	特に初産婦さんは 自宅で血圧を測る	クリニックまで 来ることが面倒	グループの予約は 長すぎると感じた

	ハイブリッドの出生前管理医療	対面の出生前管理医療	グループの出生前管理医療
	ことに抵抗を感じる人もいるかもしれません。	だったり不便を感じる人もいるでしょう。	り、決められた予約時間に都合が合わなかったりする人もいるでしょう。
このモデルに参加するには家庭用カフ式血圧計が必要ですか。	はい、バーチャル健診を受けるには、家庭用カフ式血圧計が必要です。	いいえ、担当医や助産師から勧められない限り、通常の健診にカフ式血圧計は必要ありません。	この件について「センタリング」の医師か助産師と話し合うことになります。
気が変わったらどうなりますか。	いつでも自分の出生前管理医療の予定を変えられます。		
妊娠中に追加で教育を受けたり、サポートがほしい場合はどうなりますか？	追加の教育やサポートの選択肢はたくさんあります！ <b>MiPATH 教育とソーシャルサポートのリソースのリスト</b> をご覧ください。		

	Hybrid prenatal care	In-person prenatal care	Group prenatal care
How many prenatal visits will I have?	You will have at least 8 total prenatal visits. Your doctor or midwife may recommend more based on your medical and pregnancy history.		
How many in-person and virtual visits will I have?	This model includes 5 in-person visits and	This model includes 8 in-person visits	This model includes 1-on-1 in-person visits

	<b>Hybrid prenatal care</b>	<b>In-person prenatal care</b>	<b>Group prenatal care</b>
	3 virtual visits with your doctor or midwife. For virtual visits, you will have a home blood pressure cuff.	with your doctor or midwife. You will not need a home blood pressure cuff for your visits.	with your doctor or midwife as well as virtual group sessions for education.
What are the potential benefits of this model?	Virtual visits can decrease your travel time and make care more convenient. Some people feel more ownership over their care with home devices.	Some people prefer to come to the clinic for all of their appointments to see their doctor or midwife in person.	Some people like the extra education, peer support, and sense of community with group care.
What are the potential downsides of this model?	Some people, especially first-time moms, may not feel comfortable checking their blood pressure at home.	Some people find traveling to the clinic burdensome and inconvenient.	Some people find the group appointments are too long, and have trouble with set appointment times.
Will I need to have a home blood pressure cuff to participate in this model?	Yes, to complete virtual visits you will need a home blood pressure cuff.	No, for routine care you will not need a blood pressure cuff, unless	You will discuss this with your Centering doctor or midwife.

	Hybrid prenatal care	In-person prenatal care	Group prenatal care
		your doctor or midwife recommends it.	
What happens if I change my mind?	You can modify your prenatal care plan at any time.		
What if I want extra education or support in pregnancy?	There are many options for additional education and support! View the <b>MiPATH Education and Social Support Resources</b> list to discover more.		

免責条項：この資料には該当する健康状態や疾患の典型的なケースを想定しミシガン・メディスンが編集した情報や教材が含まれています。資料の中にはミシガン・メディスン外で作成されたオンラインのホームページへのリンクが掲載されている場合がありますが、そのようなホームページの内容について弊院は一切責任を負いません。この資料の内容を主治医からの医療的アドバイスと同等のものとして扱うことはできません。なぜならあなた自身の経験が一般的な症例とは異なる場合があるからです。この資料の内容、ご自分の状態、また今後の治療計画について質問がある場合は主治医にお問い合わせください。

編集: Karelyn Munro, BA

翻訳: ミシガン・メディスン通訳サービス

[ミシガン・メディスン](#)の患者教育資料は、[クリエイティブ・コモンズ表示-非営利-継承 3.0 非移植のライセンス](#)下で認可されています。最終更新日 2021年8月

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by Michigan Medicine for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by Michigan Medicine and for which Michigan Medicine does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

Edited by: Karelyn Munro, BA

Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

Patient Education by [Michigan Medicine](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 08/2021