

Qu'est-ce que MiPATH?

What is MiPATH? (French)

Merci d'avoir choisi Michigan Medicine pour vos soins de grossesse. C'est un honneur de former un partenariat avec vous pendant cette période.

Thank you for choosing Michigan Medicine for your pregnancy care. We are privileged to partner with you during this time.

Qu'est-ce que MiPATH? What is MiPATH?

L'objectif de cette brochure est de vous présenter la **Planification pour des Soins de Grossesse Adaptés et Personnalisés dans l'État du Michigan (MiPATH) (Michigan Plan for Appropriate, Tailored Healthcare in pregnancy)**. MiPATH est un modèle de soins prénatals sur mesure qui offre aux patients des options de soins médicaux, d'éducation et de soutien pendant la grossesse. **Les soins prénatals** sont des soins que vous recevez pendant la grossesse. Avec MiPATH, vous avez la possibilité de collaborer avec votre médecin ou votre sage-femme pour sélectionner le plan de soins prénatals qui réponde à vos besoins. Ce document vous expliquera les décisions dont vous discuterez avec votre médecin ou votre sage-femme. Si vous êtes une patiente à risques élevés, nous pouvons vous recommander de consulter nos médecins spécialisés pour grossesses à haut risque (Médecine Fœtale Maternelle ou MFM), et nous travaillerons en étroite collaboration avec vous pour élaborer un plan de soins prénatals qui corresponde bien à vos préférences et besoins médicaux.

The goal of this handout is to introduce you to the **Michigan Plan for Appropriate, Tailored Healthcare in pregnancy (MiPATH)**. MiPATH is a tailored prenatal care model that provides patients with options for medical care, education and support during pregnancy. **Prenatal care** is care you get during pregnancy. With MiPATH, you have the opportunity to work together

with your doctor or midwife to select the prenatal care plan that meets your needs. This document will walk you through the decisions you will discuss with your doctor or midwife. If you are a high risk patient, we may recommend that you see our high-risk (Maternal Fetal Medicine, or MFM) doctors, and we will work closely with you to develop a prenatal care plan that aligns well with your medical needs and preferences.

Ce guide est conçu pour vous présenter vos options concernant trois aspects tout aussi importants des soins prénatals :

1. Soins médicaux :

- Dépistage et traitement des problèmes médicaux pendant la grossesse

2. Éducation :

- Informations sur la grossesse, l'accouchement, la période post-partum et la parentalité

3. Aides :

- Tout ce dont vous avez besoin pour vous sentir rassurée et soutenue pendant votre grossesse

We have designed other resources with more information for each part of care. **This guide is designed to introduce you to your options for three equally important parts of prenatal care:**

Medical care:

- Screening for and treating medical problems during pregnancy

Education:

- Information about pregnancy, childbirth, the postpartum period, and parenting

Support:

- Everything you need to feel reassured and supported through pregnancy

We have designed other resources with more information for each part of care.

Department of Obstetrics and Gynecology
The Michigan Plan for Appropriate, Tailored, Healthcare in Pregnancy (MiPATH): Introduction
(French)

Soins médicaux: Medical care:

- 1. Clinicien en Soins Primaires :** Si vous êtes une patiente à faible risque, vous serez en mesure de choisir le type de clinicien en soins primaires que vous aimeriez voir. Vous pouvez choisir entre un Médecin Obstétricien/Gynécologue, un Médecin en Médecine Familiale ou une Infirmière Sage-Femme Certifiée.
 - Une infirmière et votre médecin en soins de grossesse ou votre sage-femme vous aideront à déterminer si vous avez besoin de soins à hauts risques (Médecine Foétale Maternelle) pendant votre grossesse. Cela peut se produire au début de la grossesse, ou s'il y a des inquiétudes au fur et à mesure que la grossesse progresse.
 - Si vous souhaitez plus d'informations sur la prise de cette décision, consultez notre aide à la décision des **Cliniciens en Soins de Grossesse**.

Care Clinician: If you are a low-risk patient, you will be able to choose which kind of care clinician you would like to see. You can select between an Obstetrician/Gynecologist Doctor, Family Medicine Doctor, or Certified Nurse Midwife.

- A nurse and your pregnancy care doctor or midwife will help determine whether you need high-risk (Maternal Fetal Medicine) care during your pregnancy. This could occur at the beginning of pregnancy or if there are concerns as the pregnancy progresses.
- If you would like more information on making this choice, see our **Pregnancy Care Clinicians** decision aid.

- 2. Vos visites prénatales :** Vous allez collaborer avec votre médecin ou votre sage-femme pour décider de la façon dont vous souhaitez effectuer vos visites prénatales. Il existe trois options principales :
- **Soins en présentiel :** Vous voyez votre médecin ou votre sage-femme en clinique pour toutes les visites. Pour les patients à risques élevés, la majorité de vos visites se feront en présentiel.
 - **Soins hybrides** (visites virtuelles et en présentiel) : Vos premières visites auront lieu à la clinique avec votre médecin ou votre sage-femme. Après cela, certaines de vos visites se feront par télémédecine - par vidéo ou par téléphone - avec votre médecin ou votre sage-femme. Nous vous aiderons à obtenir un tensiomètre et nous vous apprendrons comment prendre votre tension artérielle chez vous.
 - **Soins prénatals en groupe :** Votre première visite se fait en présentiel avec votre médecin ou votre sage-femme. Après cela, vos visites s'effectuent avec un groupe de patientes qui devraient accoucher au même moment que vous. Les visites comprennent les soins médicaux, l'éducation et le soutien.

Notre programme de soins prénatals est basé sur des services fondés sur des données factuelles qui sont recommandés pour les patientes enceintes. Votre médecin ou sage-femme peut recommander des visites supplémentaires en fonction de vos facteurs de risque, tels que des problèmes médicaux ou des antécédents de grossesse.

- Si vous souhaitez plus d'informations sur la prise de cette décision, consultez notre aide à la décision **Options de Visite**.

Your prenatal visits: You will partner with your doctor or midwife to decide how you want to complete your prenatal visits. There are three main options:

- **In-person care:** You see your doctor or midwife in the office for all visits. For high-risk patients the majority of your visits will be in-person.
- **Hybrid care** (virtual and in-person visits): Your first visits will be in the office with your doctor or midwife. After that, some of your visits will be done through telemedicine- video or phone visits- with your doctor or midwife. We will help you get a blood pressure cuff and teach you how to check your blood pressure at home.
- **Group prenatal care:** Your first visit is in-person with your doctor or midwife. After that, your visits are completed with a group of patients due to give birth around the same time as you. Visits include medical care, education, and support.

Our prenatal care schedule is based on evidence-based services that are recommended for pregnant patients. Your doctor or midwife may recommend additional visits based on your risk factors, like medical conditions or pregnancy history.

- If you would like more information on making this choice, see our **Visit Options** decision aid.

Éducation et soutien Education and support

Nous offrons diverses ressources pour vous aider à en savoir plus sur la grossesse, l'accouchement, la période post-partum et la parentalité. Nous disposons également de ressources qui peuvent vous fournir un soutien supplémentaire pendant votre grossesse, y compris un soutien émotionnel et financier.

- Si vous souhaitez plus d'informations sur ces options, consultez notre liste **Ressources Éducatives et de Soutien Social**.

We offer a variety of resources to help you learn more about pregnancy, childbirth, the postpartum period, and parenting. We also have resources available that can provide you with extra support during your pregnancy, including emotional and financial needs.

If you would like more information on these options, see our **Education & Social Support Resources** list.

Clause d'exclusion de responsabilité : Ce document contient des informations et/ou du matériel d'instruction développé par Michigan Medicine pour un patient typique souffrant de la même condition que vous. Cela peut inclure des liens sur internet qui n'ont pas été créés par Michigan Medicine et pour lesquels Michigan Medicine n'assume aucune responsabilité. Cela ne remplace pas l'avis médical de votre professionnel de santé parce que votre expérience peut être différente de celle du patient typique. Parlez avec votre professionnel de santé si vous avez des questions au sujet de ce document, de votre condition ou bien de votre plan de traitement.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by Michigan Medicine for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by Michigan Medicine and for which Michigan Medicine does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

Édité par: Karelyn Munro, BA

Edited by: Karelyn Munro, BA

Traduction: Service des Interprètes de Michigan Medicine

Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

Instructions fournies au patient par [Michigan Medicine](#) possédant une licence avec [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Dernière révision: 08/2021

Patient Education by [Michigan Medicine](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 08/2021