

# Lactancia después de Cirugía para aumentar los senos (Implantes)

## Breastfeeding after Breast Augmentation Surgery (Implants) (Spanish)

---

### ¿Puedo amamantar? Can I breastfeed?

Amamantar (lactar) después de la cirugía para aumentar los senos es posible dependiendo del tipo de cirugía y del estado original de los senos antes de la cirugía. En la mayoría de los casos todavía es posible amamantar después de tener implantes pero hay algunas excepciones.

Breastfeeding after breast augmentation surgery is possible depending on the type of surgery and the original state of the breasts prior to surgery. In most cases it is still possible to breastfeed after having implants but there are some exceptions.

### ¿Cuáles son algunos problemas potenciales? What are some of the potential problems?

**Sensibilidad del pezón:** Si le han aumentado quirúrgicamente los senos con silicona o implantes salinos, sus pezones pueden estar más o menos sensibles de lo normal.

**Nipple Sensitivity:** If your breasts have been surgically enlarged with silicone or saline implants, your nipples may be more or less sensitive than normal.

**Congestión mamaria exagerada:** Una vez que haya parido al bebé y que le haya bajado la leche, usted podría tener una congestión mamaria exagerada, la cual puede provocar un dolor más intenso, fiebre, y escalofríos.

**Exaggerated Engorgement:** Once you've delivered a baby and your milk has come in, you may have exaggerated breast engorgement which can cause more intense pain, fever, and chills.

**Riesgo de menor producción de leche:** La mayoría de madres puede producir algo de leche después de la cirugía para aumentar los senos. Algunas madres no tienen una cantidad adecuada de leche para nutrir plenamente a su bebé sin suplementos adicionales. Su pediatra y la consejera en lactancia pueden ayudarle a determinar un plan alimenticio que sea el mejor para su bebé.

**Risk for Decreased Milk Production:** Most mothers are able to produce some milk after augmentation surgery. Some mothers do not have an adequate milk supply to fully nourish their baby without additional supplementation. Your pediatrician and lactation consultant can help you determine a feeding plan that is best for your baby.

## **¿El tipo de cirugía que tuve ha afectado mi habilidad para amamantar?**

### **Does the type of surgery I had affect my ability to breastfeed?**

Sus probabilidades de amamantar mejoran si su sistema de conductos lácteos está intacto. Los implantes suelen colocarse detrás de las glándulas mamarias o se colocan debajo del músculo del pecho. Las incisiones hechas debajo del pliegue del pecho o a través de la axila están menos propensas a causar dificultades. Las incisiones hechas alrededor de la areola pueden aumentar el riesgo de tener problemas.

Your chances of breastfeeding improve if your milk duct system is intact. Implants are typically placed behind the milk glands or positioned underneath the chest muscle. Incisions made under the fold of the breast or through the armpit are less likely to cause difficulty. Incisions made around the areola can increase the risk for problems.

Los nervios son vitales para la lactancia ya que ellos activan al cerebro para que libere prolactina y oxitocina, dos hormonas que afectan la producción de leche. Si le cortaron los nervios alrededor de la areola o si los dañaron durante la cirugía, usted tiene un mayor riesgo de baja producción de leche. Usted no sabrá la magnitud total del daño a los nervios, si es que lo hay, hasta que intente amamantar.

Nerves are vital to breastfeeding since they trigger the brain to release prolactin and oxytocin, two hormones that affect milk production. If the nerves around the areola were cut or damaged during surgery, you have an increased risk for low milk production. You won't know the full extent of nerve damage, if any, until you try to breastfeed.

## **¿Podrá la silicona en mis implantes causar algún daño mientras esté amamantando?**

### **Will the silicone in my implants cause any harm while breastfeeding?**

No hay evidencia que la silicona de los implantes de mama de silicona pase a la leche materna. La silicona está ampliamente presente en el medio ambiente y comúnmente se usan gotas de silicona para tratar a los infantes por gas estomacal o por cólicos.

There is no evidence that silicone from silicone implants leaks into breast milk. Silicone is widely present in the environment and silicone drops are commonly used to treat infants for stomach gas, or colic.

## **¿El tamaño o la forma de mis senos afecta mi habilidad para amamantar?** **Does the size or shape of my breasts affect my ability to breastfeed?**

La insuficiencia del tejido glandular es un factor de riesgo significativo para la disminución de producción de leche. Si usted tuvo cirugía para aumentar los senos debido al desarrollo deficiente (hipoplásico) de los senos, su producción de leche podría ser menor de lo que su bebé necesita.

Insufficient glandular tissue is a significant risk factor for reduced milk production. If you had your breasts augmented because of underdeveloped (hypoplastic) breasts, your milk production may be less than what your baby needs.

Los senos hipoplásicos son muy estrechos, les falta la llenura normal, y pueden aparentar estar inflamados en la punta. Los senos hipoplásicos no crecen durante el embarazo, o crecen muy poco y pueden aparentar estar más espaciados, asimétricos o de forma tubular antes del aumento. Si esto describe el estado original de sus senos antes del aumento, usted tiene un riesgo mayor de una baja producción de leche.

Hypoplastic breasts are very narrow, lack normal fullness, and may seem swollen at the tip. Hypoplastic breasts do not grow during pregnancy, or grow very little and they may appear widely spaced, asymmetrical or tubular-shaped before augmentation. If this describes the original state of your breasts prior to augmentation, you are at increased risk for low milk production.

## **¿Cómo sabré que mi bebé está obteniendo lo suficiente de mi pecho?** **How will I know that my baby is getting enough at the breast?**

La mayoría de recién nacidos se alimenta muy efectivamente al pecho inmediatamente después de nacer y luego duermen durante varias horas. A medida que comienzan a despertar de nuevo, es normal que un bebé que es amamantado coma frecuentemente. Después de las primeras 24 horas, se espera que su bebé necesite comer al menos cada 2-3 horas.

Most newborns have a very effective feeding at the breast immediately after delivery and then sleep for several hours. As they begin waking up again, it is normal for a breastfed baby to eat frequently. After the first 24 hours, it is expected that your baby will need to eat at least every 2-3 hours.

**Señales de una alimentación adecuada:** Usted puede determinar si es calostro o leche materna lo que está saliendo a través de los conductos lácteos al observar a su bebé al pecho. Si su bebé está obteniendo leche, usted notará una succión lenta y rítmica con movimientos profundos de la mandíbula. Durante los primeros días cuando usted está produciendo calostro espeso, puede ser difícil escuchar a su bebé tragar, pero ellos debiesen lucir satisfechos después de una comida, mojando y ensuciando los pañales adecuadamente.

**Signs of an adequate feeding:** You can determine if colostrum or breast milk is coming through the milk ducts by observing your baby on the breast. If your baby is getting milk, you will notice slow and rhythmic sucking with deep jaw movements. During the first few days when you are producing thick colostrum, it can be difficult to hear your baby swallow, but they should look satisfied after a feeding with adequate wet and dirty diapers.

**Conteo de pañales:** Aproximadamente 3 a 5 días después del parto, su calostro empieza a cambiar a leche materna. Usted deberá a empezar a escuchar a su bebé tragar mientras lacta. Si su bebé está recibiendo suficiente leche del pecho, usted notará un aumento en pañales con **3 o más pañales** sucios y **6 o más pañales** mojados por día. Las heces de su bebé también deben empezar a cambiar de heces espesas, negras de meconio a heces amarillas, granulosas.

**Diaper counts:** Approximately 3 to 5 days after delivery, your colostrum starts transitioning to breast milk. You should start to hear your baby swallow while breastfeeding. If your baby is getting enough milk at the breast, you will notice an increase in diapers with **3 or more soiled** diapers and **6 or more wet** diapers per day. Your baby's stools should also begin changing from the thick, black meconium stools to seedy, yellow stools.

**Pérdida de peso:** Muchos bebés pierden de 7 a 10% de su peso al nacer en los primeros 2-4 días de vida. A medida que le baje la leche, su bebé deberá empezar a subir de peso. Después de la pérdida de peso inicial, el peso de su bebé le dará una indicación continua de su producción de leche.

**Weight loss:** Many babies lose 7 to 10% of their birth weight in the first 2-4 days of life. As your milk starts coming in, your baby should start gaining weight. After the initial weight loss, your baby's weight will offer an ongoing indication of your milk production.

## ¿Será necesario darle suplemento de fórmula a mi bebé?

### Will my baby need to be supplemented with formula?

Esta decisión deberá tomarla su pediatra, así que es muy importante informarle sobre su cirugía para que pueda vigilar de cerca el peso de su bebé.

This decision should be made by your pediatrician, so it's very important to let them know about your surgery so they can keep a close eye on your baby's weight.

Si usted sólo puede producir una porción de la leche que su bebé necesita, usted tendrá que complementarla con fórmula adicional. Pero recuerde, su bebé se beneficiará de cualquier cantidad de leche que usted produzca. Usted también puede hablar con la especialista en lactancia materna acerca de las opciones para incrementar su producción de leche.

If you are only able to produce a portion of the breast milk your baby needs, you will have to supplement with additional formula. But remember, your baby will benefit from any amount of breast milk you produce. You can talk to your lactation consultant about options for increasing milk production as well.

### Recursos adicionales: Additional resources:

Lactancia después de Cirugías de Seno y Pezón, Información y Apoyo:

Breastfeeding after Breast and Nipple Surgeries, Information and Support:

[www.bfar.org](http://www.bfar.org)

[www.lowmilksupply.org](http://www.lowmilksupply.org)

### Referencias: References:

Berlin CM Jr. Silicone breast implants and breastfeeding. *Pediatrics*. 1994; 94:547- 549

Descargo de responsabilidad: El presente documento contiene información y/o material instructivo creado por el Sistema de Salud de la Universidad de Michigan (UMHS) para el paciente típico con su condición/afección médica. El mismo puede incluir enlaces para acceder a contenidos en línea que no han sido creados por el UMHS y por los cuales el UMHS no asume ninguna responsabilidad. Este documento no sustituye la recomendación médica de su doctor/profesional de salud porque la experiencia de usted pueda diferir de la del paciente típico. Converse con su médico/profesional de la salud si tiene cualquier pregunta sobre este documento, su condición/afección médica o su plan de tratamiento. Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by the University of Michigan Health System (UMHS) for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by UMHS and for which UMHS does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

Autor Author: UMHS Lactation Program

Traducción Translation: UMHS Interpreter Services Program

La Información Educativa para Pacientes del [University of Michigan Health System](http://www.umhs.org) está autorizada bajo la licencia [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 Unported License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/). Última Revisión: 7-2012

Patient Education by [University of Michigan Health System](http://www.umhs.org) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 Unported License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/). Last Revised: 07/2012