

أسباب الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك خلال فترة الحمل

Reasons to Call Your Provider During Pregnancy (Arabic)



University of Michigan
Von Voigtlander Women's Hospital

اتصلي بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كان لديك أي من العلامات والأعراض التالية:

Call your provider if you have any of the following signs and symptoms:

- دم أو تسرب أية سوائل أخرى عن طريق المهبل Blood or other fluid leaking from your vagina
- مغص حادّ مماثل لآلام الطمث أو ألم في الظهر Severe menstrual-like cramping or backache
- ألم مستمر، خاصة الأم البطن Continuous pain, particularly abdominal pain
- تقيؤ مستمر Continuous vomiting
- قشعريرة، Chills
- حمى 101 درجة فهرنهايت أو أعلى Fever of 101degrees Fahrenheit or higher
- حرقة أثناء التبول Burning when you urinate
- صداع مستمر Continuous headache
- ضبابية في النظر Blurry vision
- تورم مفاجئ في اليدين أو الوجه Sudden swelling of your hands or face
- 5 تقلصات في الرحم أو أكثر في ساعة واحدة 5 or more uterine contractions in 1 hour
- انخفاض حركة الجنين في الأسبوع 24 أو أكثر خلال الحمل. من الطبيعي أن تكون الأجنة هادئة لفترات قصيرة من الوقت وبعض الأحيان الحركات تكون بسيطة خلال الشهر الأخير من الحمل عندما يكون حجم الجنين أكبر ولا يمكنه الامتداد بشكل جيد. إذا شعرتي بأن حركة الجنين أقل من المعتاد، فاجلسي في مكان هادئ وراقبي التحركات. اتصلي بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا لم يتحرك الجنين 10 مرات خلال ساعتين التي قمتي فيها بالمراقبة .

Decreased fetal movement at 24 weeks or more: It is normal for babies to be quiet for short periods of time, and sometimes the movements are smaller in the last month or so of pregnancy when the baby is bigger and not able to stretch out well. If you feel the baby is moving less than usual, sit in a quiet place and monitor the movements. **Call your healthcare provider if the baby does not move 10 times in the two hours that you are monitoring.**

إخلاء المسؤولية: تحتوي هذه الوثيقة على معلومات و/ أو مواد تعليمية قام بتطويرها النظام الصحي لجامعة ميشيغان (UMHS) للمرضى المصابين بمثل حالتك تمامًا. وقد تحتوي على روابط لمحتوى موجود على الإنترنت لم يتم النظام الصحي لجامعة ميشيغان بإنشائها ولا يتحمل مسؤوليتها. وهي لا تحل محل الاستشارة الطبية التي تحصل عليها من مقدم رعايتك الصحية لأن تجربتك قد تختلف عن تلك الخاصة بالمرضى القياسي. تحدث مع مقدم رعايتك الصحية إذا كانت لديك أي أسئلة حول هذه الوثيقة أو حالتك أو خطتك العلاجية.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by the University of Michigan Health System (UMHS) for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by UMHS and for which UMHS does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

المؤلف: UMHS Department of Obstetrics and Gynecology

الترجمة: UMHS Interpreter Services

برامج توعية المرضى التي يقدمها النظام الصحي لجامعة ميشيغان مرخصة بموجب الإبداع العزو الغير تجارية / المشاركة بالمثل 3.0 للوثائق الحرة

Patient Education by University of Michigan Health System is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 Unported License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/). Last Revised: 07/2016 تمت آخر مراجعة في: