

# 妊娠中に主治医に連絡すべき時

## Reasons to Call Your Provider During Pregnancy (Japanese)

以下のような兆候や症状がある場合は、主治医に連絡してください。

**Call your provider if you have any of the following signs and symptoms:**

- 血液または他の液体が膣から漏れている Blood or other fluid leaking from your vagina
- 重い月経痛のような下腹部痛や腰痛がある Severe menstrual-like cramping or backache
- 持続的な痛み、特に腹部に痛みがある Continuous pain, particularly abdominal pain
- 持続性の嘔吐 Continuous vomiting
- 寒気 Chills
- 熱が華氏 101 度（摂氏 38.3 度）以上ある Fever of 101degrees Fahrenheit or higher
- 排尿時に痛みがある Burning when you urinate
- 持続的な頭痛 Continuous headache
- 目がかすむ Blurry vision
- 突然、顔や手が腫れる Sudden swelling of your hands or face
- 1 時間に子宮収縮が 5 回かそれ以上起こる 5 or more uterine contractions in 1 hour
- 妊娠 24 週目またはそれ以降で胎動が減った場合： 短時間の間赤ちゃんが静かになるのは正常なことです。赤ちゃんが大きくなり十分に体を伸ばすことができなくなる妊娠の最後の 1 ヶ月ごろになると、時に胎動が小さくなります。赤ちゃんの動きが通常よりも少ないと感じる場合は、静かなところに座り胎動を観察してください。胎動を観察している 1 時間の間に赤ちゃんが 4 回動かない場合は、主治医に連絡をしてください。

Decreased fetal movement at 24 weeks or more: It is normal for babies to be quiet for short periods of time, and sometimes the movements are smaller in the last month or so of pregnancy when the baby is bigger and not able to stretch out well. If you feel the baby is moving less than usual, sit in a quiet place and monitor the movements. **Call your healthcare provider if the baby does not move 4 times in the hour that you are monitoring.**

免責条項: この資料には該当する健康状態や疾患の典型的なケースを想定しミシガン大学病院 (UMHS) が編集した情報や教材が含まれています。資料の中には UMHS 外で作成されたオンラインサイトのリンクが掲載されていますが、そのようなサイトの内容について UMHS は一切責任を負いません。この資料の内容は主治医からの医学的アドバイスに代わるものではありません。なぜならあなたが経験されることが典型的な患者の経験とは異なる場合があるからです。この資料の内容、ご自分の状態、治療計画に関し質問がある場合は主治医にお問合わせ下さい。

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by the University of Michigan Health system (UMHS) for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by UMHS and for which UMHS does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition, or your treatment plan.

著者 Author: UMHS Department of Obstetrics and Gynecology

翻訳 Translation: ミシガン大学病院通訳サービス UMHS Interpreter Services

ミシガン大学ヘルスシステムによる患者教育は、クリエイティブ・コモンズ表示 - 非営利 - 継承 3.0 非移植 のライセンスを有しています。最終版 2016/07 Patient Education by [University of Michigan Health System](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 Unported License](#). Last Revised 07/2016