

코로나바이러스 (코로나-19) 의 발병은 우리 모두의 삶을 여러모로 바꾸었습니다. 이 바이러스는 아주 쉽게 확산되어, 많은 사람들이 감염되고 있습니다. 그 중 대부분의 사람들은 괜찮지만, 일부는 매우 아프게 됩니다. 이 바이러스에 감염이 되어도 자각하지 못할 수가 있습니다. 그 이유는 감염이 되어 증상 (예를 들어 기침 혹은 발열)이 나타나기까지는 몇 일이 걸리기 때문입니다. 실제로, 전혀 증상이 없더라도 여전히 다른 사람들을 감염시킬 수 있습니다.

저희는 환자들과 가족, 그리고 의료 종사자들을 안전하게 지키고, 지역 사회 내의 바이러스의 확산을 감소시키기를 바랍니다. 그러기 위해서, **모든 환자들이 분만을 위해 병원에 올 때 바이러스 검사를 받는 것이 중요합니다.**

검사 결과를 받게 되면 어떻게 됩니까?

검사가 음성인 경우: 추가 검사가 필요하지 않습니다.

환자는:

- 보호자 2 명과 함께 있을 수 있는데, 각자 마스크를 항상 착용해야 합니다.
- 통증 완화를 위해 아산화 질소를 사용할 수 있습니다.
- 수중 분만을 선택할 수 있습니다 (출산 전에 미리 계획을 한 경우).
- 산후 난관 결찰을 선택할 수 있습니다 (출산 전에 미리 계획을 한 경우).

또한, 아기는 코로나-19 검사를 받을 필요가 **없습니다**.

검사가 양성인 경우: 환자와 가족의 안전을 위해 저희는 다음 조치를 취할 것입니다:

- 보호자 1 명이 입원 기간 중에 함께 있을 수 있습니다.
 - 보호자는 단 1 명만 선택할 수 있습니다.
 - 보호자는 입원실에 계속 머물러 있어야 하고, 병실 밖으로 왔다 갔다할 수 없습니다.
 - 보호자는 건강 선별 검사를 통과해야 합니다. 다른 사람들을 감염시키지 않는게 매우 중요하기 때문에, 보호자는 얼굴 가리개 같은 개인 보호 장비를 착용해야 합니다.

- 아기가 태어나면, 아기가 산모와 함께 있기를 권장합니다.
 - 태어난 아기에게 감염이 전파될 확률을 낮추기 위해, 가능하면 아기로부터 거리를 두기를 권장합니다.
 - 올바른 손 위생을 수행하고 (자주 손을 씻거나 손 소독제를 사용하고, 코나 입을 만지지 않도록 노력하십시오), 아기를 돌볼 때 마스크를 착용하십시오.

- 모유 수유는 산모와 아기의 건강에 좋습니다. 모유 수유가 산모가 선호하는 수유 방법이라면, 아기에게 모유 수유를 할 수 있도록 저희가 도와드리고 지원해 드리겠습니다.

저희는 이런 어려운 시기에 산모와 아기, 그리고 온 가족의 안전을 지키기 위해 가능한 모든 것을 하려고 노력하고 있습니다. 궁금한 점이 있다면 문의하십시오.

책임의 한계와 법적 고지: 본 문서는 미시간 메디신 (Michigan Medicine) 에서 만든 안내 및/혹은 지침 자료로, 여러분과 동일한 상태의 일반적인 환자를 위해 제작되었습니다. 여기에는 미시간 메디신 (Michigan Medicine) 에서 만든 내용이 아닌 온라인 내용에 관한 링크가 포함 될 수 있는데, 이에 대한 책임은 미시간 메디신 (Michigan Medicine) 에서 지지 않습니다. 여러분의 의학적 경험이 일반적인 환자의 경험과 다를 수 있으므로, 본 문서가 담당 의료진의 의학적 자문을 대체할 수 없습니다. 본 문서나, 건강 상태 혹은 치료 계획에 관한 질문이 있다면, 반드시 담당 의료진과 상담하시기 바랍니다.

저자: Roger Smith MD

편집: Karelyn Munro BA

[미시간 메디신 \(Michigan Medicine\) 의](#) 환자 교육은 [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 Unported License](#) 를 통해 인가 받았습니다. 2020/11/24 최종 수정