

## 出産時に病院で行う COVID-19 検査 COVID-19 Testing at the Hospital for Delivery (Japanese)

---

新型コロナウイルス（COVID-19）の大発生は私たちの生活を大きく変えました。ウイルスは非常に感染拡大しやすく、多くの人々が感染しています。ほとんどの人は無事ですが、重い症状がでる人もいます。ウイルスに感染していても気づかないことがあります。感染後数日してから症状（せきや発熱など）が出るためです。実際に、症状が全く出なくても、他の人にうつしてしまうことがあります。

私たちは患者様、ご家族および医療従事者の安全を保ち、地域においてのウイルス感染の拡大を減らしたいと願っています。これを達成するためには、**出産のために病院に来院された時、患者様全員がウイルス検査を受ける必要があります。**

**結果が出たあとはどうなりますか。**

検査が陰性であった場合は、それ以上の検査は必要ありません。

あなたは：

- 付き添いの方を二人つけることができます。その方たちは常時マスクを着けていなくてもはいけません。
- 痛みの緩和のために亜酸化窒素（笑気ガス）を使うことができます。
- （妊娠中、事前に計画していれば）水中出産の選択が可能です。
- （妊娠中、事前に計画していれば）出産後の卵管結紮の選択ができます。

さらに、赤ちゃんが新型コロナウイルスの検査を受ける必要がありません。

**検査が陽性であった場合は、あなたとあなたの家族の安全を保つために、以下のように対応します。**

- 入院中は付き添いの方を一人つけてもかまいません。
  - お一人であれば選べます。
  - 付き添いの方にはあなたのお部屋に滞在してもらわなければなりません。入退室を繰り返すべきではありません。
  - この方は健康スクリーニング検査に合格しなければいけません。あなたがほかの人を感染させないようにすることはとても重要です。なので付き添いの方にはマスクなどの個人用保護具を着用していただきます。
  
- 出産後は赤ちゃんはあなたと一緒に過ごす事を勧めます。
  - 赤ちゃんが感染する可能性を下げるため、可能な限り赤ちゃんとの距離を置くことを勧めます。
  - 新生児の世話をするときには、積極的に手の清潔を心掛けたり（こまめに手を洗うか消毒液を使う、鼻や口に触れないようにする）、マスクを付けたりすることが大切になってきます。
  
- 母乳育児は、母親と新生児にとって健康によいことです。母乳育児を希望される場合は、新生児に母乳で授乳するお手伝いをします。

私たちは、この大変な時に、あなたとあなたの赤ちゃん、そしてあなたのご家族全員が安全であるようにできる限りのことをいたします。ご質問がありましたら、どうぞご連絡ください。

免責条項：この資料には該当する健康状態や疾患の典型的なケースを想定しミシガン・メディスンが編集した情報や教材が含まれています。資料の中にはミシガン・メディスン外で作成されたオンラインのホームページへのリンクが掲載されていますが、そのようなホームページの内容について弊院は一切責任を負いません。この資料の内容を主治医からの医療的アドバイスと同等のものとして扱うことはできません。なぜならあなた自身の経験が一般的な症例とは異なる場合があるからです。この資料の内容、ご自分の状態、また今後の治療計画について質問がある場合は主治医にお問い合わせください。

著者：Roger Smith MD

編集: Karelyn Munro, BA

[ミシガン・メディスン](#)の患者教育資料は、[クリエイティブ・コモンズ表示-非営利-継承 3.0 非移植](#)のライセンス下で認可されます。最終更新日 2020 年 11 月 24 日