

لقد تغيّرت حياتنا من عدّة نواحي بسبب تفشي فيروس كورونا (كوفيد- ١٩). الفيروس ينتشر بسهولة كبيرة، والعديد من الأشخاص يتعرّضون للعدوى. معظم هؤلاء الأشخاص بخير. معظم هؤلاء الأشخاص بخير، ولكنّ بعضهم قد يشتدّ به المرض. من الممكن أن تكون مُصابًا بالفيروس من دون أن تعلم. هذا لأنّه بعد الإصابة، ستأخذ الأعراض بعض الأيام (مثل السعال أو الحمى) لتظهر. في الحقيقة، قد لا تظهر لديك أية أعراض أبداً، ومع ذلك قد تنقل العدوى للآخرين.

نريد أن نحافظ على سلامة مرضانا، عائلاتهم، وموظفي الصّحة لدينا، والتقليل من انتشار الفيروس في مجتمعاتنا. لعمل ذلك، من المهم إجراء فحص فيروس الكورونا لجميع مريضاتنا اللواتي يقصدن مستشفانا للولادة.

ماذا سيحصل عندما احصل على نتائجي؟

إذا كانت نتيجة الفحص سلبية: فلا حاجة لإجراء المزيد من الفحوصات.
تستطيعين أن:

- يكون معك شخصين مرافقين، ويجب على كلاهما ان يرتديا الكمامة طوال الوقت.
 - ان تستعملي أكسيد النيتروجين لإزالة الألم.
 - لديك خيار الولادة بالماء (إذا كان مخطط لذلك قبل الحمل).
 - لديك خيار ربط الأنابيب بعد الولادة (إذا كان مخطط لذلك قبل الحمل).
- إضافةً إلى ذلك، طفلك لن يتم فحصه للكوفيد-19

إذا كانت نتيجة الفحص إيجابية، فسنقوم باتخاذ الخطوات الآتية للحفاظ على سلامتك وسلامة عائلتك:

- شخص داعم واحد يمكنه المكوث معك خلال فترة إقامتك بالمستشفى.
 - يمكن لك ان تختاري شخص واحد.
 - شخصك الداعم سيطلب منه البقاء في غرفتك، ولا يجوز له الذهاب والعودة.
 - يجب أن يجتاز هذا الشخص الفحص الصحي. انه من المهم أن لا تنقلي العدوى لآخرين، لذلك فإن الشخص الداعم لك سيرتدي معدات حماية شخصية مثل كمامة الوجه.

- عند ولادة طفلك، فإننا ننصح بأن يبقى طفلك معك.
 - لكي نقلل من فرصة نقل العدوى لطفلك، فإننا ننصح بأن تُبقي مسافة بينك وبين طفلك عند الإستطاعة.
 - سيكون من المهم تعقيم اليدين جيداً (اغسلي أو عقمي كثيراً، حاولي عدم لمس انفك أو فمك) والبسي كمادة وقت العناية بطفلك حديث الولادة.
- الرضاعة الطبيعية صحّية لكُلِّ من الأمّهات والأطفال حديثي الولادة. إذا كانت الرضاعة الطبيعية وسيلة إرضاعك المُفضّلة، فسُنساعدُك وندعمك لإرضاع طفلك

نحن نبذل قصارى جهدنا للحفاظ على سلامتك وسلامة طفلك وسلامة عائلتك كاملة خلال هذه الفترة الصعبة. الرجاء طرح أية أسئلة علينا .

تنويه بأخلاق المسؤولية: تشتمل هذه الوثيقة على معلومات و/أو مواد تعليمية وضعها طب ميتشيجان للمريض الذي له نفس ظروفك الصحية. وقد تحتوي على روابط لمحتويات موجودة على شبكة الأنترنت لم يتم وضعها من قبل طب ميتشيجان ولا يتحمل طب ميتشيجان مسؤولية هذه المعلومات. فإنه لا يحل محل المشورة الطبية من موفر الرعاية الصحية نظراً لاحتمالية خبرتكم قد تختلف عن تلك لدى المريض العادي. تحدث مع موفر الرعاية إذا كانت لديك أية أسئلة فيما يتعلق بهذه الوثيقة، أو بوضعك الصحي أو خطة العلاج الخاصة بك.

المؤلف: روجر سميث دكتور في الطب
تم تحريره من قبل: كارلين مونرو، بكالوريوس في الأدب

التتقيف الصحي للمرضى المقدم من قبل [طب ميتشيجان](#) مرخص وفقاً [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike](#) . . . تمت آخر مراجعة 2020/24/11 [4.0 International Public Licence](#)