

¿Qué es la enoxaparina (Lovenox®)?

- La enoxaparina también se llama Lovenox®
- La enoxaparina (Lovenox®) es un anticoagulante, que actúa para evitar la formación de coágulos de sangre en el cuerpo o para el tratamiento de los coágulos que ya se hayan formado.
 - Los coágulos pueden bloquear los vasos sanguíneos e interrumpir el suministro de sangre a un área.
 - Rara vez, los coágulos se pueden romper en fragmentos y viajar por el torrente sanguíneo, y alojarse el corazón (y provocar un ataque al corazón), en los pulmones (y provocar una embolia pulmonar) o en el cerebro (y provocar apoplejía).

¿Cómo debo ponerme la enoxaparina (Lovenox®)?

- Póngase la enoxaparina (Lovenox®) tal como se o haya indicado su médico.
- La enoxaparina (Lovenox®) se inyecta en la piel. Puede ponerse usted mismo estas inyecciones o pedirle a un cuidador a domicilio que lo haga. Si usted o su cuidador tienen alguna pregunta sobre sus medicamentos o sobre la manera correcta de poner la inyección, comuníquense con su médico o con su proveedor de anticoagulación.
- Para ver un video con instrucciones para inyectarse solo, visite:
<https://www.lovenox.com/patient-self-injection-video>

• **Para inyectarse enoxaparina (Lovenox®), siga estos 12 pasos:**

1. Lávese las manos con agua tibia y jabón para evitar infecciones. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan enjabonarse durante 20 segundos, el tiempo que tarda en cantar el “Cumpleaños Feliz” dos veces. Séquese las manos.
2. Junte todos los suministros.
3. Siéntese o recuéstese en una posición cómoda para poder ver bien el área del abdomen donde se inyectará.
4. Elija una zona del lado derecho o izquierdo del abdomen, al menos a 2 pulgadas del ombligo.
5. Limpie la zona que seleccionó para la inyección con una gasa con alcohol. Déjela secar.
6. Con cuidado, quite la tapa de la aguja de la jeringa y deséchela. No presione el émbolo antes de inyectarse. No apoye la jeringa ni toque la aguja.
7. Sostenga la jeringa con la mano que escribe (sosténgala como un lápiz).
8. Con la otra mano, agarre una pulgada de la piel que limpió formando un pliegue. Introduzca toda la aguja en línea recta (en un ángulo de 90 grados) en el pliegue de la piel.
9. Sin dejar de sostener la piel, presione el émbolo con el pulgar hasta que se vacíe la jeringa.
10. Saque derecha la aguja, en el mismo ángulo en el que la insertó, y suelte el pliegue de la piel.
11. Mantenga la aguja apuntando hacia abajo lejos de usted y de las demás personas. Presione el émbolo para activar el mecanismo de seguridad.
12. Ponga la jeringa usada en un recipiente para objetos punzantes o en un recipiente rígido que se pueda sellar.

¿Qué debo hacer si olvido una dosis de enoxaparina (Lovenox®)?

- Si está más cerca de la hora de ponerse la enoxaparina (Lovenox®), póngase la inyección.
- Si está más cerca de la hora de la siguiente dosis, saltee la dosis que olvidó y póngase la siguiente inyección a la hora habitual.

¿Cómo debo conservar la enoxaparina (Lovenox®)?

Consérvela a temperatura ambiente en un lugar seco (evite guardarla en el baño). Manténgala lejos del alcance de los niños.

¿Qué debo saber de la enoxaparina (Lovenox®)?

- La enoxaparina (Lovenox®) puede aumentar el riesgo de sangrado porque disminuye la capacidad de coagulación del cuerpo. Mientras esté en tratamiento con enoxaparina (Lovenox®), le pueden salir moretones con mayor facilidad y es posible que le lleve más tiempo detener un sangrado.
- La enoxaparina (Lovenox®) puede provocar sangrado que puede ser grave. Es posible que tenga un mayor riesgo de sangrado si toma enoxaparina (Lovenox®) y:
 - tiene más de 75 años
 - tiene problemas en los riñones
 - tiene sangrado en el estómago o en los intestinos que no tenía o se repite, o si tiene una úlcera en el estómago
 - toma otros medicamentos que aumenten el riesgo de sangrado, incluyendo:
 - aspirina o productos que contengan aspirina
 - medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) hace mucho tiempo, incluyendo ibuprofeno y naproxeno
 - clopidogrel (Plavix®), prasugrel (Effient®) o ticagrelor (Brilinta®)

- En ocasiones, se da la enoxaparina con la warfarina (Coumadin®), otro anticoagulante, hasta que la warfarina empieza a hacer efecto. Después de que la warfarina empiece a hacer efecto, ya no deberá usar enoxaparina. Su médico o el servicio de anticoagulación le dirán cuándo debe dejar de usar la enoxaparina. Nunca tome la decisión de dejar de usarla por su cuenta.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de la enoxaparina (Lovenox®)?

- Las inyecciones de enoxaparina (Lovenox®) pueden provocar moretones en la zona del abdomen donde se ponga la inyección.
- La enoxaparina (Lovenox®) puede aumentar el riesgo de sangrado porque disminuye la capacidad de coagulación del cuerpo. Mientras esté en tratamiento con enoxaparina (Lovenox®), le pueden salir moretones con mayor facilidad y es posible que le lleve más tiempo detener un sangrado.
- En algunas personas, la enoxaparina puede provocar síntomas de reacción alérgica, incluyendo urticaria, sarpullido y comezón. Busque atención médica de inmediato si tiene algunos de los siguientes síntomas de reacción alérgica grave:
 - dolor u opresión en el pecho
 - inflamación de la cara o de la lengua
 - problemas para respirar o pitido en el pecho
 - sensación de mareo o desmayo

¿Cuándo debo llamar a mi médico o al servicio de anticoagulación?

- Si empieza a tomar o deja de tomar cualquier medicamento, incluyendo los medicamentos de venta libre o suplementos a base de hierbas, porque pueden afectar a la acción de la enoxaparina (Lovenox®).
- Si se hará una cirugía u otro procedimiento, es posible que le den instrucciones especiales para ponerse la enoxaparina (Lovenox®).

- Si necesita que le resurtan el medicamento (infórmelo antes de quedarse sin la enoxaparina (Lovenox®) para que no le falte).
- Si no puede pagar la enoxaparina (Lovenox®).
- Si tiene un sangrado inesperado o un sangrado que dura mucho tiempo, por ejemplo:
 - sangrado inusual de las encías
 - sangrado frecuente de nariz
 - sangrado menstrual o vaginal más abundante de lo normal
 - moretones sin causa conocida o que se agrandan

¿Cuándo debo buscar ayuda médica de emergencia?

- Llame al 911 inmediatamente si tiene alguna de los siguientes síntomas:
- Si tiene alguna de las siguientes señales y síntomas de sangrado:
 - sangrado intenso o que no puede controlar
 - orina de color rosa o café
 - heces rojas o negras (que parecen alquitrán)
 - tos con sangre o coágulos de sangre
 - vómitos con sangre o si el vómito se ve como "café molido"
- Si tiene alguna de las siguientes señales y síntomas de apoplejía:
 - mareos, pérdida repentina de la visión o dolor de cabeza intenso y repentino
 - entumecimiento o debilidad en cualquiera de las extremidades
 - dificultad para hablar o articular las palabras
 - caída de un lado de la cara
- Si tiene alguna de las siguientes señales y síntomas de que tiene coágulos de sangre:
 - falta de aire importante y repentina, dolor de pecho
 - inflamación, enrojecimiento, calor, o dolor en cualquiera de las extremidades

Exención de responsabilidad: Michigan Medicine preparó la información o el material educativo que contiene este documento para el paciente típico con su misma condición. Es posible que contenga enlaces a contenido en Internet que no creó Michigan Medicine, por el que Michigan Medicine no asume ninguna responsabilidad. Este documento no reemplaza el asesoramiento de un proveedor médico porque su experiencia podría ser diferente a la del paciente habitual. Consulte con su proveedor médico si tiene alguna pregunta sobre este documento, su condición o el plan de tratamiento.

Autor: Elizabeth Renner, PharmD
Revisores: Nghi Ha, PharmD, y Erin Mouland, PharmD

Educación para el paciente de [Michigan Medicine](#) tiene [una licencia no portada de Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0](#).

Última actualización 02/2018