

什么是依诺肝素 (Lovenox®)?

- 依诺肝素亦称作 Lovenox®
- 依诺肝素 (Lovenox®) 是一种抗凝血剂或血液稀释剂，其作用是防止血栓在体内形成或在血栓形成后进行治疗。
 - 血栓能堵住血管，切断血液供应。
 - 血栓在极少数的情况下会破裂成碎片并随血液流动，最终停留在心脏部位（引发心脏病）、肺部（引发肺栓塞）或脑部（引发中风）。

我应该如何给自己注射依诺肝素 (Lovenox®)?

- 请准确按照医生规定的方式注射依诺肝素 (Lovenox®)。
- 将依诺肝素 (Lovenox®) 注射到您的皮肤中。您可以自行注射，也可以让居家照护者帮您注射。如果您或您的居家照护者对您的药物或正确的注射方式有任何疑问，请联系您的医生或抗凝治疗提供者。
- 如需观看如何自行注射的视频，请访问：

<https://www.lovenox.com/patient-self-injection-video>

- 请遵循以下 12 个步骤来注射依诺肝素 (Lovenox®):

- | |
|--|
| 1. 使用肥皂和温水清洗双手以防止感染。疾病控制与预防中心 (Center for Disease Control and Prevention, CDC) 建议用肥皂洗手 20 秒 - 相当于唱两遍“生日快乐”歌。擦干双手 |
| 2. 准备好所需用品。 |
| 3. 坐或躺在一个舒适的位置，以便您轻松看见将要注射的腹部区域。 |
| 4. 在腹部右侧或左侧（距离肚脐至少 2 英寸）选择一个区域。 |

| |
|---|
| 5. 用酒精棉签清洁您所选择的注射区域。让该区域晾干。 |
| 6. 小心翼翼地取下注射器的针帽并丢掉。注射前 请勿 按压柱塞。请勿将注射器放下或触摸针头。 |
| 7. 用写字的手握住注射器（像握铅笔一样握住它）。 |
| 8. 用另一只手捏住一寸干净的皮肤，在皮肤上做一个褶皱。将整个针垂直向下（90 度角）插入皮肤的褶皱中。 |
| 9. 保持捏住皮肤，并用拇指按压柱塞，直到注射器变空。 |
| 10.以插入时相同的角度将针头直接拔出，并松开被捏住的皮肤。 |
| 11.将针头朝下，远离自己和他人。向下推动柱塞，启动安全装置。 |
| 12.将用过的注射器放入利器容器或可密封的硬容器中。 |

如果我漏了一剂依诺肝素 (Lovenox®)，我应该怎么办？

- 如果离您应该注射依诺肝素 (Lovenox®) 的时间较近，请进行注射。
- 如果所错过的注射离下次注射的时间比较近，则请忽略，并按规定的时间进行下一次注射。

我应该如何存放依诺肝素 (Lovenox®)？

请将其存放于常温干燥处（避免存放于卫生间）。

请放置在儿童接触不到的地方。

有哪些依诺肝素 (Lovenox®) 的须知事项?

- 依诺肝素 (Lovenox®) 能增加您出血的风险, 因为其可减弱您身体的凝血功能。在注射依诺肝素 (Lovenox®) 期间, 您可能更容易瘀伤并需要耗时更长时间才能止血。
- 依诺肝素 (Lovenox®) 造成的出血可能更为严重。如果您注射依诺肝素 (Lovenox®) 且符合以下情况, 则您出血的几率可能更高: :
 - 年满 75 岁
 - 患有肾脏疾病
 - 最近出现或复发胃出血或肠道出血, 或患有胃溃疡
 - 您服用其他药物可能导致出血几率升高, 包括:
 - 服用阿司匹林或包含阿司匹林的药物。
 - 长期服用非甾体抗炎药 (Non-steroidal Anti-inflammatory Drugs, NSAIDs), 包括布洛芬及萘普生。
 - 氯吡格雷 (Plavix®)、普拉格雷 (Effient®) 或替格瑞洛 (Brilinta®)
- 有时依诺肝素会与另一种血液稀释剂华法林 (Coumadin®) 结合使用, 直到华法林发挥药效为止。华法林发挥药效后, 您将停止使用依诺肝素。您的医生或抗凝治疗服务处会告知您是否需要停止使用依诺肝素。请勿自行决定停止使用。

注射依诺肝素 (Lovenox®) 有哪些潜在的副作用?

- 注射依诺肝素 (Lovenox®) 可能会给您注射的腹部区域造成瘀伤。
- 依诺肝素 (Lovenox®) 能增加您出血的风险, 因为其可减弱您身体的凝血功能。在注射依诺肝素 (Lovenox®) 期间, 您可能更容易瘀伤并需要耗时更长时间才能止血。
- 部分人群服用依诺肝素后可能出现过敏反应, 包括荨麻疹、皮疹和瘙痒。如果您出现以下任一严重过敏反应, 请立即寻求医疗救助:
 - 胸痛或胸闷
 - 面部或舌头肿胀
 - 呼吸困难或气喘
 - 感到头晕或即将晕厥

我应该何时致电我的医生或抗凝治疗服务处？

- 在您开始或停止使用任何药物的时候（包括非处方药物或草药补品）。因为其可能影响依诺肝素 (Lovenox®) 的服用效果。
- 在您因即将进行外科手术或其他手术，可能会有关于如何注射依诺肝素 (Lovenox®) 的特殊说明的时候。
- 在您需要补购药物的时候（在您即将服用完依诺肝素 (Lovenox®) 前告知他们，以避免储存不足）。
- 在您无法负担依诺肝素 (Lovenox®) 费用的时候。
- 在您意外出血或长时间出血的时候，例如：
 - 牙龈异常出血
 - 频繁流鼻血
 - 经期出血量或阴道出血量异常多
 - 出现未知原因的擦伤或擦伤加重

我应该何时寻求紧急医疗救助？

- 如果您出现以下任何症状，请致电 911：
- 如果您出现以下任一出血体征和症状：
 - 出血情况严重或您无法止血
 - 尿液呈粉红色或棕色
 - 大便呈红色或黑色（如沥青一样）
 - 咳血或咳血块
 - 呕吐出血或您的呕吐物看起来像“咖啡渣”
- 如果您出现以下任一中风体征和症状：
 - 头晕、突发性视力丧失或突发性严重头疼
 - 肢体麻木或无力
 - 说话困难或口齿不清
 - 面部歪斜

- 如果您出现以下任一血栓体征和症状：
 - 突发性严重呼吸短促、胸痛
 - 肢体肿胀、泛红、发热或疼痛

免责声明：此文件包含 **Michigan Medicine** 针对亦有您病况的典型患者而撰写的信息和/或说明材料。其中可能包括线上内容的链接，该内容非 **Michigan Medicine** 编辑，**Michigan Medicine** 亦不承担相应责任。鉴于您的病况可能与典型患者的病况有所不同，所以其中的内容不能替代您的医疗保健提供者给您的医疗建议。如果您对此文件、您的病况或治疗方案有任何疑问，请咨询您的医疗保健提供者。

作者：Elizabeth Renner, PharmD
审稿员：Nghì Ha, PharmD 和 Erin Mouland, PharmD

[Michigan Medicine](#) 的患者教育已获 [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 International Public License](#) 许可。最后修订日期：2018 年 2 月