

Introducción a las Voluntades Anticipadas **Getting Started with Advance Directives** (Spanish)

¿Por qué es importante planificar la atención médica? Why is planning for health care important?

Usted siempre tiene derecho a ser incluido en todas las decisiones relacionadas con la atención médica que recibe. Sin embargo, nadie sabe lo que depara el futuro y puede llegar un momento en que usted sea incapaz de tomar sus propias decisiones. Michigan Medicine ha creado un **Manual de Voluntades Anticipadas** para ayudarle a anotar sus deseos y asegurar de que sus allegados y las personas que le proveen atención médica sepan qué tipo de decisiones usted tomaría por sí mismo.

You always have the right to be included in any decisions related to the health care you receive. However, no one knows what the future holds, and there may be a time when you are unable to make your own decisions. Michigan Medicine created an **Advanced Directives Toolkit** to help you write down your wishes and make sure that people close to you and people who provide health care for you know what types of decisions you would make for yourself.

En el estado de Michigan el formulario del **Poder Notarial para Decisiones Médicas (DPOA-HC, *por sus siglas en inglés*)** es la Voluntad Anticipada más utilizada. El DPOA-HC le **permite a usted nombrar a su defensor de los derechos del paciente, siendo un documento legal en Michigan.**

In the State of Michigan, the **Durable Power of Attorney for Health Care (DPOA-HC)** form is the most widely used Advance Directive. **The DPOA-HC allows you to name your Patient Advocate and is a legal document in Michigan.**

El DPOA-HC sólo entrará en vigor cuando usted no sea capaz de tomar decisiones por sí mismo.

The DPOA-HC will only go into effect when you are not able to make decisions for yourself.

Una **Orden de No Reanimar (DNR, *por sus siglas en inglés*)** es un documento legal que le permite a usted o a su defensor de los derechos del paciente decir que usted no acepta recibir reanimación cardiopulmonar (CPR, *por sus siglas en inglés*) si deja de respirar y su corazón deja de latir.

A **Do-Not-Resuscitate (DNR) Declaration** is a legal document that allows you or your patient advocate to say that you do not agree to receive CPR (cardiopulmonary resuscitation) if you stop breathing and your heart stops beating.

Las voluntades anticipadas no son obligatorias, pero si usted no fuera capaz de tomar decisiones es de ayuda tener a alguien de confianza que pueda tomarlas por usted. Hable con sus familiares y amigos sobre qué tratamientos médicos usted desea recibir o no recibir para que ellos sepan qué decirles a sus médicos (los de usted).

Advanced directives are not required but if you are no longer able to make decisions yourself it helps to have someone you trust to make decisions for you. Talk with your family and friends about what medical treatment you want to receive or would not want to receive so they know what to tell your doctors.

¿Cómo puedo empezar a escribir mis Voluntades Anticipadas?

How can I get started with writing my Advance Directives?

En su próxima visita puede usted pedir una copia impresa del folleto a su médico de Michigan Medicine.

You can ask your Michigan Medicine health care provider to give you a printed copy of the booklet in your next visit.

También puede acceder al folleto en línea.

Visite: <http://careguides.med.umich.edu>

You can also access the booklet online.

Visit: <http://careguides.med.umich.edu>

1. En la casilla de búsqueda escriba: **Advance Directives booklet Spanish**
In the search box type: **Advance Directives booklet Spanish**
2. Presione **Search**
Hit Search
3. Haga clic en: **Start the Conversation: Making your health care wishes Known** para abrir e imprimir el folleto y los formularios.
Click on: **Start the Conversation: Making your health care wishes known** to open and print the booklet and forms.

The screenshot shows the Michigan Medicine website's 'CARE GUIDES FROM YOUR CLINICIAN' section. The search bar contains 'advance directives booklet Spanish' and the search button is highlighted with a red box. A red arrow points from the search button to a search result card. The result card displays a PDF icon and the title 'Start the Conversation: Making your health care wishes known: Advance Directives and Durable Power of Attorney for Health Care BOOKLET and FORMS(Spanish)'. To the right of the result card is a 'More Details...' link. On the far right, a preview of the booklet cover is shown, featuring the Michigan Medicine logo and the title 'Start the Conversation: Making your health care wishes known'.

Enlace directo al folleto:

<http://www.med.umich.edu/1libr/AdvanceDirectives/ADBookletSPN.pdf>

Direct URL for the booklet:

<http://www.med.umich.edu/1libr/AdvanceDirectives/ADbooklet.pdf>

Descargo de responsabilidad: El presente documento contiene información y/o material instructivo creado por Michigan Medicine para el paciente típico con su condición/afección médica. El mismo puede incluir enlaces para acceder a contenidos en línea que no han sido creados por Michigan Medicine y por los cuales Michigan Medicine no asume ninguna responsabilidad. Este documento no sustituye la recomendación médica de su doctor/profesional de salud porque la experiencia de usted pueda diferir de la del paciente típico. Converse con su médico/profesional de la salud si tiene cualquier pregunta sobre este documento, su condición/afección médica o su plan de tratamiento.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by Michigan Medicine for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by Michigan Medicine and for which Michigan Medicine does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

Traducción Translation: Medical Translations, Michigan Medicine Interpreter Services

La Información Educativa para Pacientes de Michigan Medicine está autorizada bajo la licencia Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 Unported License. Última Revisión: 2016/07

Patient Education by Michigan Medicine is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 Unported License](#). Last Revised: 11/22/2017